

Меню 10 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Вход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	134.61	
Каша из пшена и риса "Дружба"	150	147.30	
Кофейный напиток с молоком	160	101.14	
ОБЕД			
Салат из морской капусты "Кл"	40	52.00	
Суп картофельный с горохом,	150/10	131.36	
Рыба запеченная в омлете	100	258.70	
Картофельное пюре	120	116.51	
Сок 0,2	200		
Хлеб ржаной	40	77.92	
ПОЛДНИК			
Вафли	40	144.96	
Варенец	150	75.75	
УЖИН			
Рагу овощное с кукурузой кон	180	123.27	
Чай с сахаром	150	24.01	
Хлеб пшеничный	20	46.88	

Итого калорийность: 1434.41 Ккал.

Ст. мед. сестра

Повар

Меню 10 Апреля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Вход блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/15	175.69	
Каша из пшена и риса "Дружба"	200	187.56	
Кофейный напиток с молоком	200	115.52	
ОБЕД			
Салат из морской капусты "Кл"	60	71.31	
Суп картофельный с горохом,	240/10	169.98	
Рыба запеченная в омлете	120	311.95	
Картофельное пюре	130	125.10	
Сок фруктовый	200	85.53	
Хлеб ржаной	49.45	96.91	
ПОЛДНИК			
Вафли	40	145.83	
Варенец	200	98.62	
УЖИН			
Рагу овощное с кукурузой кон	250	171.67	
Чай с сахаром	200	32.01	
Хлеб пшеничный	40	93.62	

Итого калорийность: 1881.30 Ккал.

Ст. мед. сестра

Повар